

## V ČR přetrvává plošná chřipková epidemie

V šestém kalendářním týdnu tohoto roku je celková nemocnost akutními respiračními infekcemi včetně chřipky na úrovni 1 757 nemocných na 100 000 obyvatel, což při porovnání s minulým týdnem představuje vzestup o 2,5 %.

**„Nejnovější údaje potvrzují, že i nadále probíhá plošná chřipková epidemie na celém území ČR. Cirkuluje převážně virus chřipky typu A,“** uvedla Hlavní hygienička ČR Eva Gottvaldová.

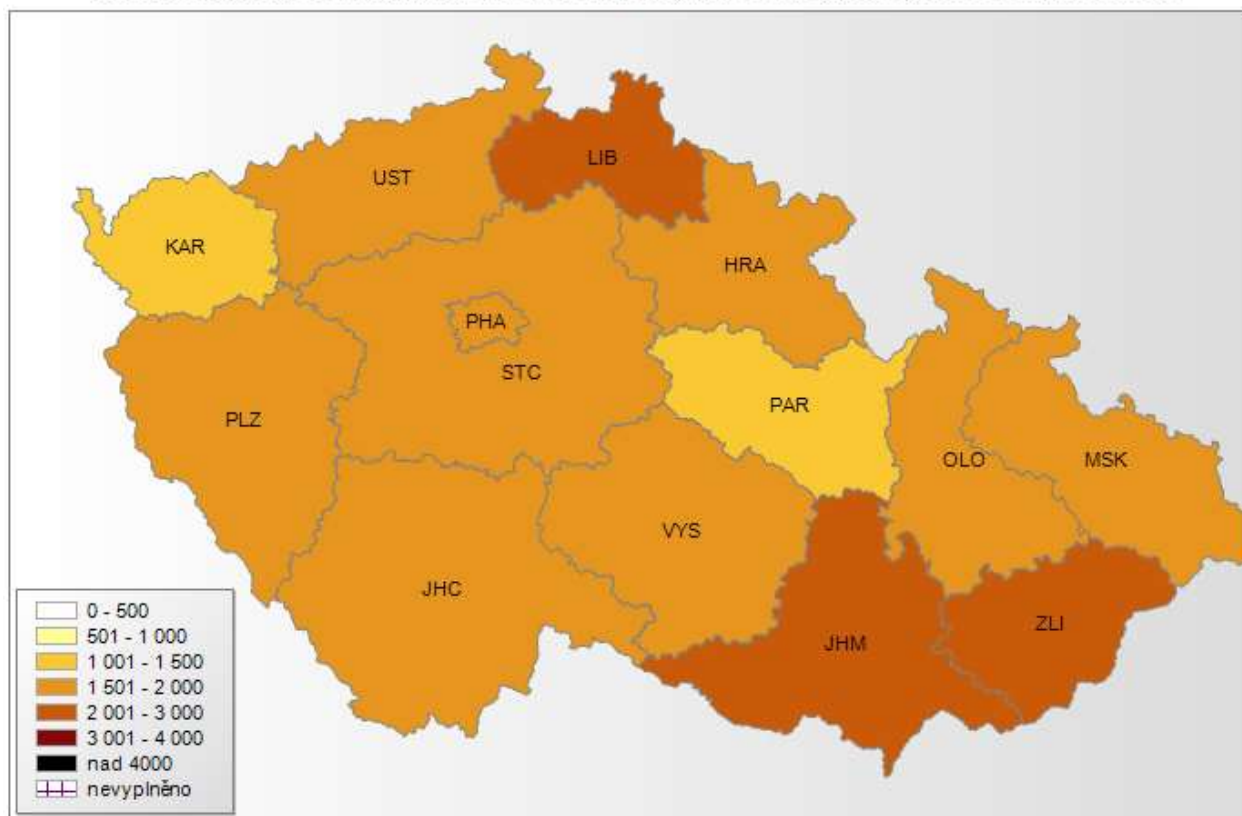
Vzestup je evidován zejména u dospělých v produktivním věku, tj. ve věkové skupině 25 až 59 let věku, v jednotlivých krajích nejsou evidovány významné změny v celkové nemocnosti. Nejvyšší nemocnost je hlášena z krajů Libereckého, Jihomoravského, Zlínského, Plzeňského a Moravskoslezského.

**„Doporučujeme občanům pokud možno vyhýbat se větším uskupením lidí a zejména ve zvýšené míře dodržovat základní hygienická pravidla, jako kýchat do kapesníku či si po cestě hromadnou dopravou vždy umýt ruce. Pro posílení imunity je vhodné konzumovat dostatečné množství ovoce a zeleniny jako přirozených zdrojů vitamínů. Pokud již nemocní jste, chovejte se zodpovědně, infekci nepodceňujte a nešířte dál – je mnohem lepší chřipku vyležet než nákazu dále šířit,“** upozorňuje Hlavní hygienička ČR Eva Gottvaldová.

Národní referenční laboratoř pro chřipku a oddělení epidemiologie infekčních nemocí Státního zdravotního ústavu ve spolupráci s krajskými hygienickými stanicemi vývoj nemocnosti i nadále monitorují.

Ve fázi plošné epidemie chřipky je i nadále většina evropských států včetně našich sousedů – plošnou epidemii hlásí Německo, Rakousko i Polsko. Převažuje stále virus typu chřipky A (A/H1N1), ale v řadě zemí, s různou intenzitou, zároveň cirkuluje i virus A/H3N2. Turecko, Ukrajina, Uzbekistán, Lucembursko, Francie, Izrael a Ukrajina uvádí momentální dominanci viru typu A/H3.

Relativní nemocnost v krajích na 100 000 obyvatel, rok: 2019, týden: 6, věková skup.: Celkem



Veškerá aktuální data naleznete na webu Státního zdravotního ústavu:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/chripkova-sezona-2018-2019>

Ing. Gabriela Štěpanyová  
ředitelka Odboru komunikace s veřejností  
tisková mluvčí  
[tisk@mzcr.cz](mailto:tisk@mzcr.cz)